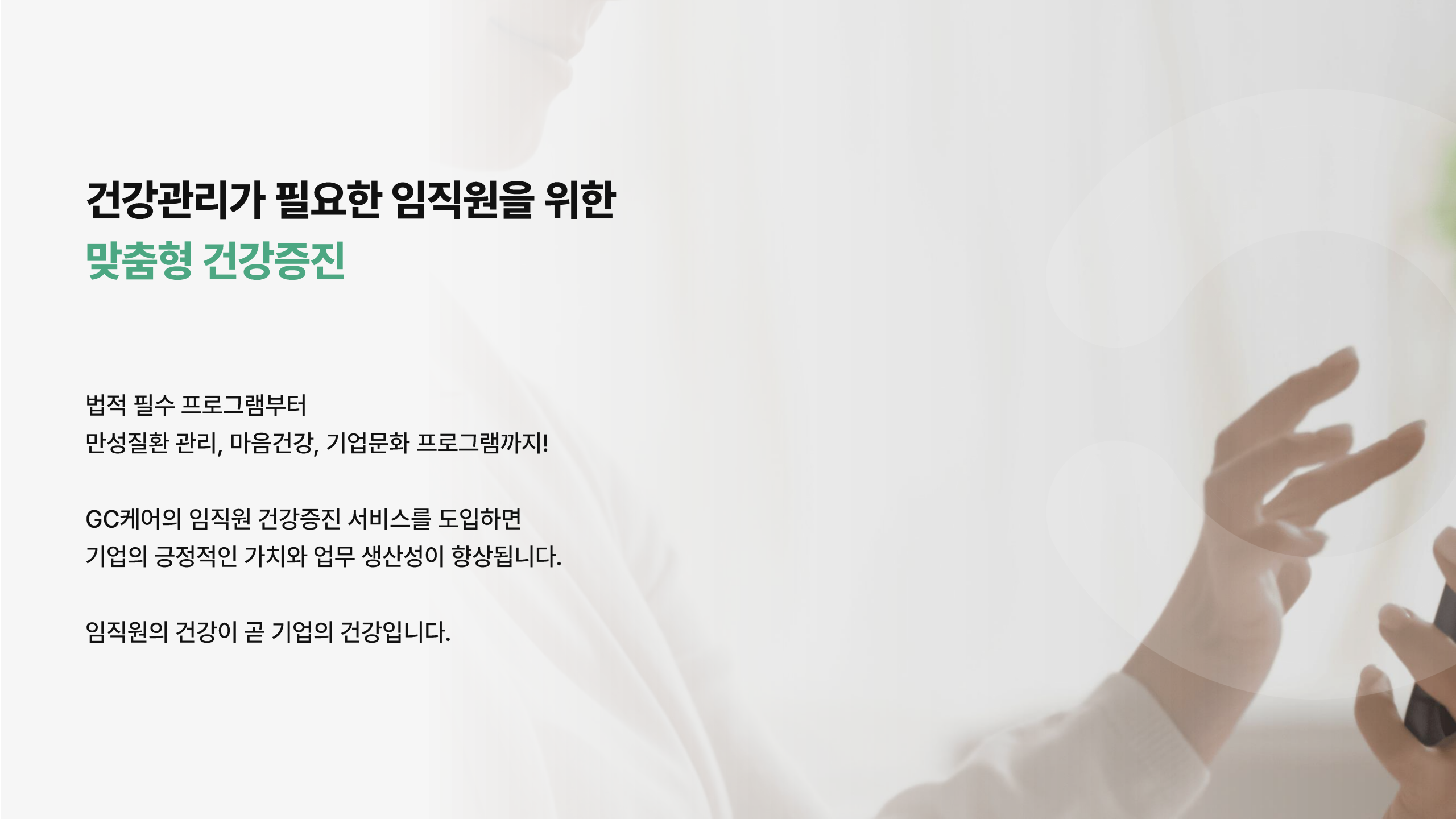


디지털 헬스케어 업계 1위

GC케어

임직원 건강증진 서비스





건강관리가 필요한 임직원을 위한 맞춤형 건강증진

법적 필수 프로그램부터
만성질환 관리, 마음건강, 기업문화 프로그램까지!

GC케어의 임직원 건강증진 서비스를 도입하면
기업의 긍정적인 가치와 업무 생산성이 향상됩니다.

임직원의 건강이 곧 기업의 건강입니다.

About GC케어

디지털 헬스케어 업계 1위, GC케어

GC케어는 20여년 이상의 노하우를 기반으로
업계 최고 전문가들과 함께
기업 맞춤형 토탈 헬스케어 서비스를 제공합니다.

1위

헬스케어
시장 점유율

64+ 만명

검진 플랫폼
이용자

400+ 만명

서비스
누적고객

500+ 처

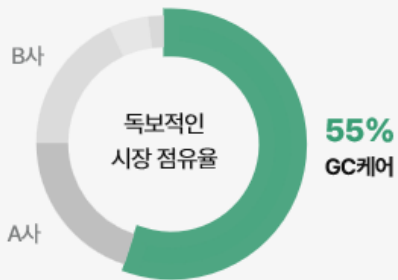
제휴병원
/ 검진센터

Why GC케어?

왜 GC케어를 선택해야 할까요?

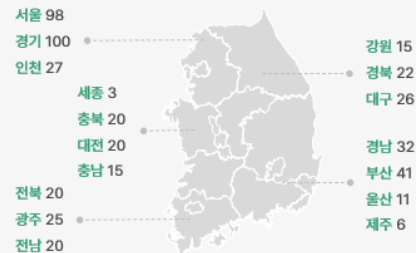
건강검진 업계 NO.1

✓ 건강검진 대행 업계
회원 수 기준 점유율 1위



의료 네트워크

✓ 업계 최대 수준의 네트워크
(검진기관 / 상급 의료기관)



전문 인력 보유

✓ 대학병원 5년 이상 경력
의료 전문 인력
✓ 서비스 전담 개발 인력



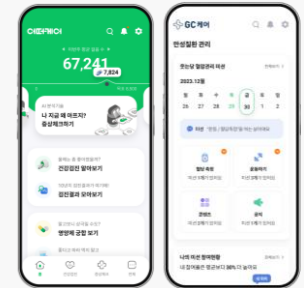
최고 수준의 보안

✓ 헬스케어 기업 최초
ISMS-P 인증 보유



쉽고 편한 플랫폼

✓ '어떠케어' 앱을 통한
임직원의 쉽고 편한 이용



고객 니즈 파악 및 해결

기업과 담당자님의 고민, GC케어가 해결해 드릴게요.

다른 회사에선 재밌는 프로그램
많이 하던데, **색다른 게** 없을까?

요새 몸 상태가 이상하네...
병원 갈 시간은 없는데
회사가 도와주면 좋겠어.

유소견 임직원 관리가 필요한데
상담만으로는 부족해..
집중 관리 프로그램 없을까?

요즘 건강 챙겨주는
대기업이 많다는데, 우리 회사도
건강 복지가 도입되면 좋겠어.

건강검진은 매년 운영하고 있지만
더 특별한 **건강 복지**가 필요해!

회사에서 하는 다양한 프로그램...
동료들과 다같이
참여하면 더 재밌겠다!



담당자



임직원

임직원 건강증진이란?

임직원 건강의 확실한 개선은 GC케어와 함께!

법적 필수 프로그램

*산업안전보건법 지침 의거

근골격계 증상위험도, 직무 스트레스, 뇌·심혈관질환
발병위험도 평가 / 유소견자 의료진 상담

신체 건강

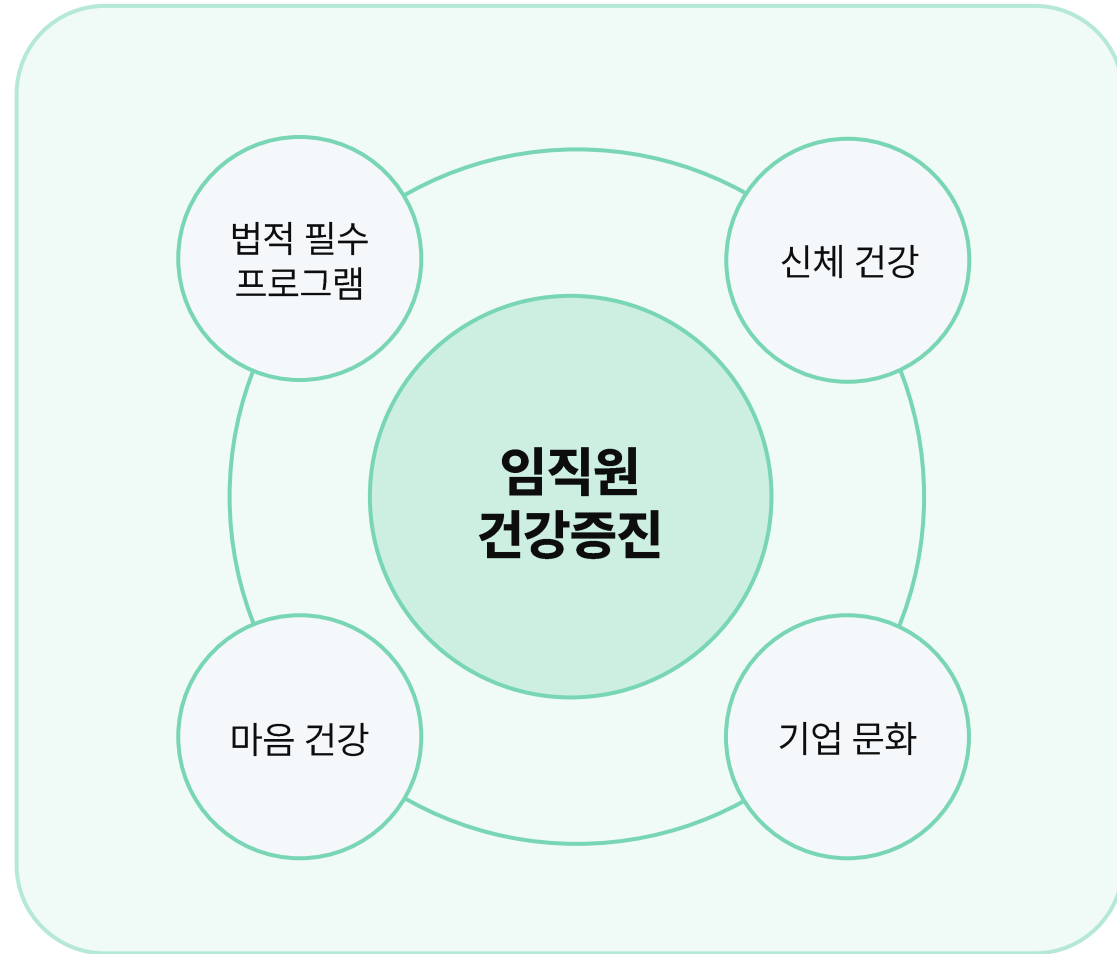
만성질환 관리 (당뇨, 고혈압, 비만)

마음 건강

마음 검진, 마음 케어
직장내괴롭힘 케어

기업 문화

건기 챌린지



법적 필수 프로그램

평가 프로그램

근골격계/뇌·심혈관질환/직무스트레스

- ✓ 개인별 결과보고서 및 기업 담당자용 결과 보고서 별도 제공
- ✓ APP/WEB으로 손쉬운 참여 가능

평가 개요 및 관련지침

근골격계 증상위험도

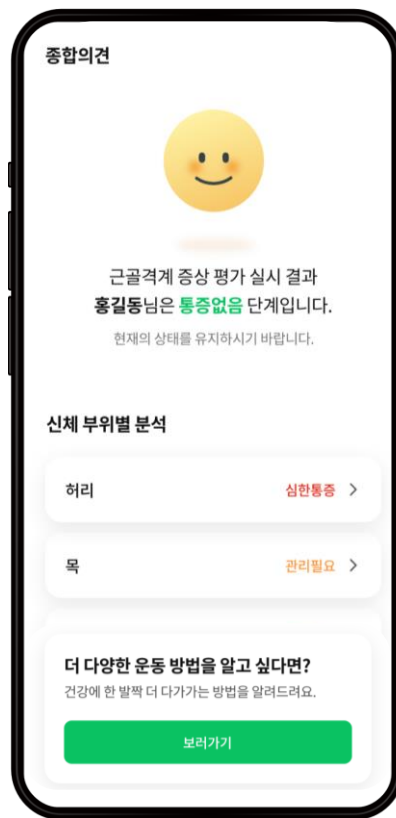
- 모든 근로자 대상, 2년에 1회
- KOSHA GUIDE H-200-2018

뇌·심혈관질환 발병위험도

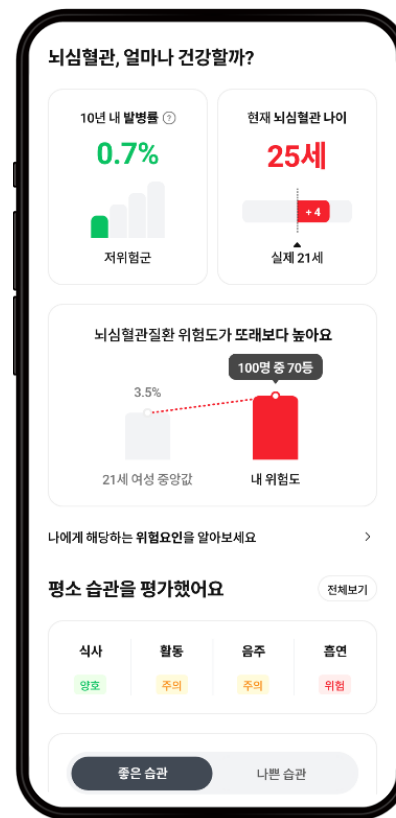
- 근골격계 부담작업을 하는 임직원, 3년에 1회
- KOSHA GUIDE H-9-2022

직무스트레스

- 신체적 피로와 정신적 스트레스가 높은 작업을 하는 임직원, 2년에 1회
- 한국인 직무스트레스 측정도구



근골격계 평가
결과 화면



뇌·심혈관질환 평가
결과 화면



직무스트레스 평가
결과 화면

법적 필수 프로그램

유소견자 관리

- ✓ 건강검진 결과 C,D등급 또는 질환의심 및 유질환 판정을 받은 임직원에게 의료진 1:1 전화상담 제공
- ✓ 건강검진 결과에 따른 맞춤형 건강관리 콘텐츠 제공

건강진단 결과에 따른 필수 후속조치 '보건관리'

산업안전보건법 [제132조]에 근거,
근로자 건강관리는 사업주의 법적 의무입니다.



근로자의 건강 유지를 위해 산업안전보건법 제132조 제4항 및 시행규칙 제210조에 따라 사업주는 일반건강진단 실시 결과 근로자에 대한 사후관리를 실시하여야 한다.



건강관리 콘텐츠 발송



GC케어 전문 간호사가
유선 'Out Call'을 통해
유소견 관리 제공

1:1 전화상담

신체 건강

만성질환 관리

혈압 / 혈당 / 체중

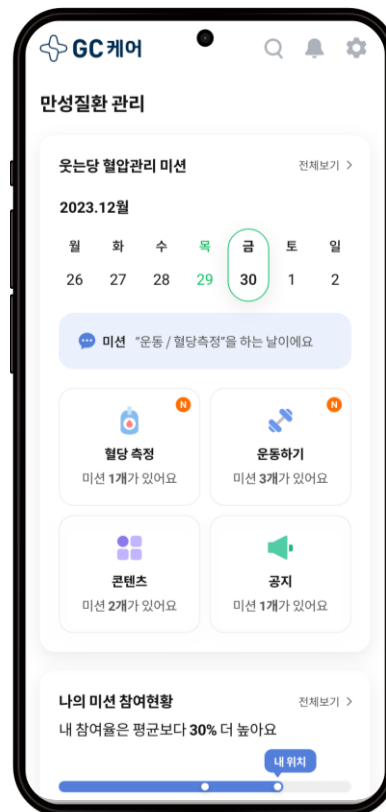
- ✓ 간호사, 운동처방사, 영양사가 설계한 전문 프로그램
- ✓ 만성질환 관리에 필요한 측정장비 제공
- ✓ 건강정보, 운동가이드, 건강 도시락 단계별 제공

본 프로그램을 도입한 기업들의 2024년 운영 결과 (참여인원 4,000명)

↑
혈압 개선자
72%

↑
혈당 개선자
53%

↑
비만 개선자
66%



앱을 통한 편리한 참여



수치 측정 관리



건강 / 운동 / 식습관
콘텐츠

신체 건강

만성질환 관리 도입 프로세스

임직원

GC케어

서비스 신청

데일리 미션 수행 (측정/운동/식습관)

수행 결과 확인

홍보물 제작

신청자 관리

참여자 선정

데일리 미션 발행 (app), 측정장비 · 식이 배송

만족도 조사

기업 레포트 작성

* 서비스 개별 도입 가능

혈압관리 낮취랍

혈압 120/80mmHg 이상 임직원

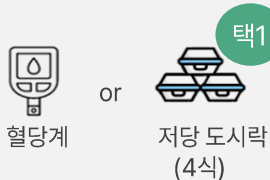
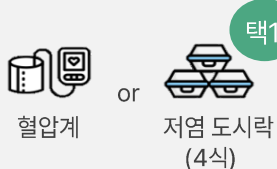
혈당관리 웃는당

공복혈당 100mg/dl 이상 임직원

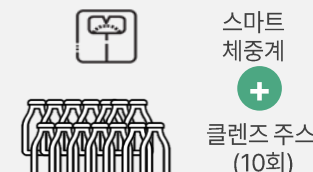
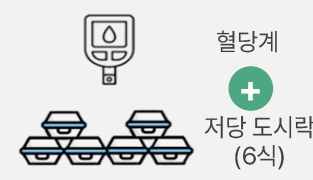
체중관리 칼로리나

체질량지수(BMI) 23이상 임직원

4주 (스마트)



6주 (스탠다드)



10주 (프리미엄)



결과 레포트 화면



마음 검진

- ✓ 신체 뿐만 아니라 심리 상태까지 검진해 결과 분석
- ✓ 결과에 따라 맞춤형 사후 관리 가능
- ✓ 기업 결과 보고서 제공

제공 서비스

직무 스트레스

- 근무환경/업무량/업무특성/대인관계
고용안정/조직체계/보상/조직문화

일상 스트레스

- 금전문제/신체문제/관계문제
환경문제/특수문제

11종 심층 검사

- 우울/불안/분노/공포/건강염려/스트레스취약성
강박/자살사고/수면문제/중독/외상경험

마음검진 평가

마음검진 12 / 13

Q111. 갑자기 정신을 놓거나 미칠것 같은 두려움을 느낄 때가 있다

☐ 아니다

☐ 가끔 그렇다

☐ 자주 그렇다

☒ 거의 항상 그렇다

Q112. 특정 행위(음주, 도박, 게임 등)를 할 때, 내 힘으로 멈추기 어려운 경우가 있다

☐ 아니다

☐ 가끔 그렇다

☐ 자주 그렇다

☒ 거의 항상 그렇다

이전단계 다음단계

마음검진 평가

마음검진 보고서

문진보기 결과메일발송 다운로드

전체 등급

마음검진 실시 결과 이가은님은 A2등급에 속하는 것으로 보여집니다.

현재 직무 이외 상황에서 경험하는 스트레스나 개인적 이슈로 인해 몸과 마음이 영향을 받고 있습니다.

현상태를 방지할 경우 직무 상황으로 스트레스가 전이될 수 있으므로 적절한 휴식 등을 통해 개인의 스트레스와 정신건강을 관리 할 필요가 있습니다.

나의 등급

A2
Attention
Level 2

주의가 필요합니다.

고위험 Extremely High Risk	위험 Risk Level 1~3	주의 Attention Level 1~3	안전 Safe
ER	R3 R2 R1	A3 A2 A1	S SS

◀ 위험 ▶ 안전 ▶

이전 다음

진단결과 확인

마음검진 보고서

문진보기 결과메일발송 다운로드

심리적 증상 대처방법

이가은님의 주요 심리적 증상 대처방법

우울

화를 제대로 내셔야죠

막연히 울적한 기분이 들고 사는 게 덧 없으신가요?
사실은, 화가 난 것입니다.

누구 때문에 무엇 때문에 얼마나 화가 났는지 알아차리고, 표현하는 것에 익숙하지 않은 당신.

그러는 동안 갈 곳을 잃은 화(火)가 내 안으로 들어와 나를 타해서, 기운 없고 자신 없고, 우울하게 만들고 있었던 것 알고 계셨나요..?

이제는 화(火), 제대로 내세요.

애꿎은 당신을 괴롭히지 말고, 무엇 때문에 얼마나 화가 났는지 알아주는 것부터 시작하세요.

이전 다음

맞춤형 콘텐츠 발송

마음 건강

마음 케어

- ✓ 마음 검진 결과에 기반한 고위험군 대상 심리 콘텐츠 발송
- ✓ 심리 상담이 필요한 임직원 1:1 전문 상담 서비스 제공
- ✓ 직장 내 괴롭힘 전문 상담, 전문 노무 서비스 제공

제공 서비스

마인드케어

- 고위험군 대상 심리케어 콘텐츠 월 1회 정기 발송 (카카오 알림톡)

심리 상담

- 어띠케어 앱을 통한 심리 상담 예약

직장내괴롭힘

- 직장내괴롭힘 관련 상담 24시간 접수창구

임직원

GC케어

마음 검진 참여

검진 결과에 따른 프로그램 참여, 상담 신청

홍보물 제작

신청자 관리

참여자 선정

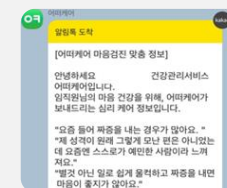
심리 케어 콘텐츠 발송 및 1:1 심리 상담 제공

마인드케어

고위험군 맞춤 콘텐츠

월 1회

심리 케어 콘텐츠 제공

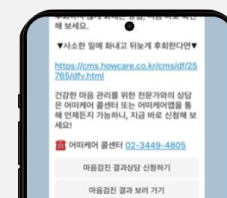


심리 상담

일반 심리 상담이 필요한 임직원

심리 상담

1:1 심리 상담



직장내괴롭힘 상담

일반 심리 상담 뿐만 아니라 직장내괴롭힘 상담이 필요한 임직원

1:1 창구

24시간 접수

건강 상담

기본/건강 상담

노무 상담

전문 노무 서비스

* 서비스 개별 도입 가능

걷기 챌린지

- ✓ 전체 임직원 참여로 건강한 조직문화 형성
- ✓ 개인전 / 팀전 순위 챌린지를 통한 재미 요소

제공 서비스

관리자 페이지

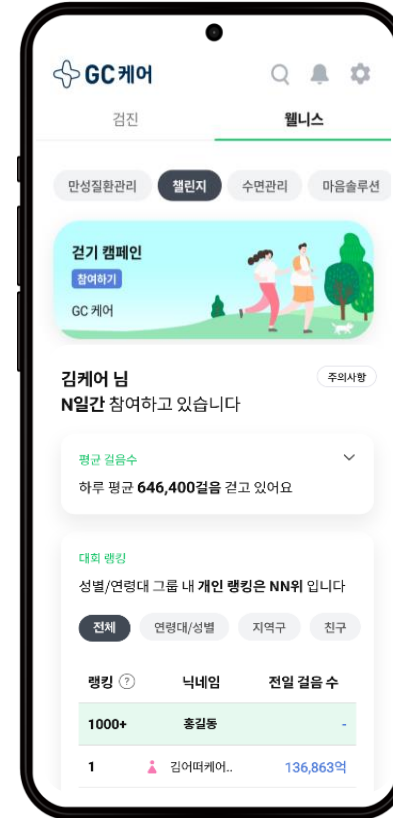
- 고객사 담당자용 관리자 페이지 제공
→ 참여율, 달성률 등 캠페인 현황 수시 확인

커뮤니티

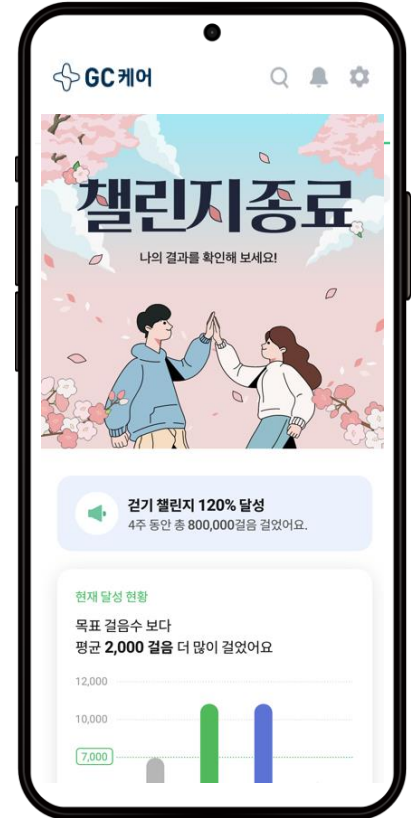
- 임직원 커뮤니티를 통해 참여 독려



챌린지 신청 및
걸음 수 연동



챌린지 참여 및
랭킹 확인



챌린지 종료 및
결과 확인

Business Plan

우리 기업에 딱 맞게 도입하세요.

기업 환경에 맞게 필요한 프로그램으로 구성하거나
개별 프로그램만 도입할 수도 있어요.

법적 필수 프로그램



유소견자
의료진 상담



근골격계
증상위험도 평가



뇌·심혈관질환
발병위험도 평가



직무 스트레스
평가

법적 필수
프로그램

신체 건강



만성질환관리
(당뇨/혈압/비만)



암 진단자
치료 지원

마음 건강



마음 검진



마인드케어



심리 상담



직장 내
괴롭힘 케어

기업 문화



걷기 챌린지



운동 챌린지



식습관 챌린지

GC그룹 & GC케어

GC케어는 GC그룹 내 디지털 헬스케어 지주사 역할을 맡고 있습니다.

GC케어는 2020년에 약 2,000억원 규모의 유비케어를 인수한 후 건강검진 서비스, 건강관리 프로그램, EMR, 병원 예약 등 다양한 헬스케어 서비스를 영위하고 있습니다.

GC그룹 현황

Great Company, GC

임직원 5,454명

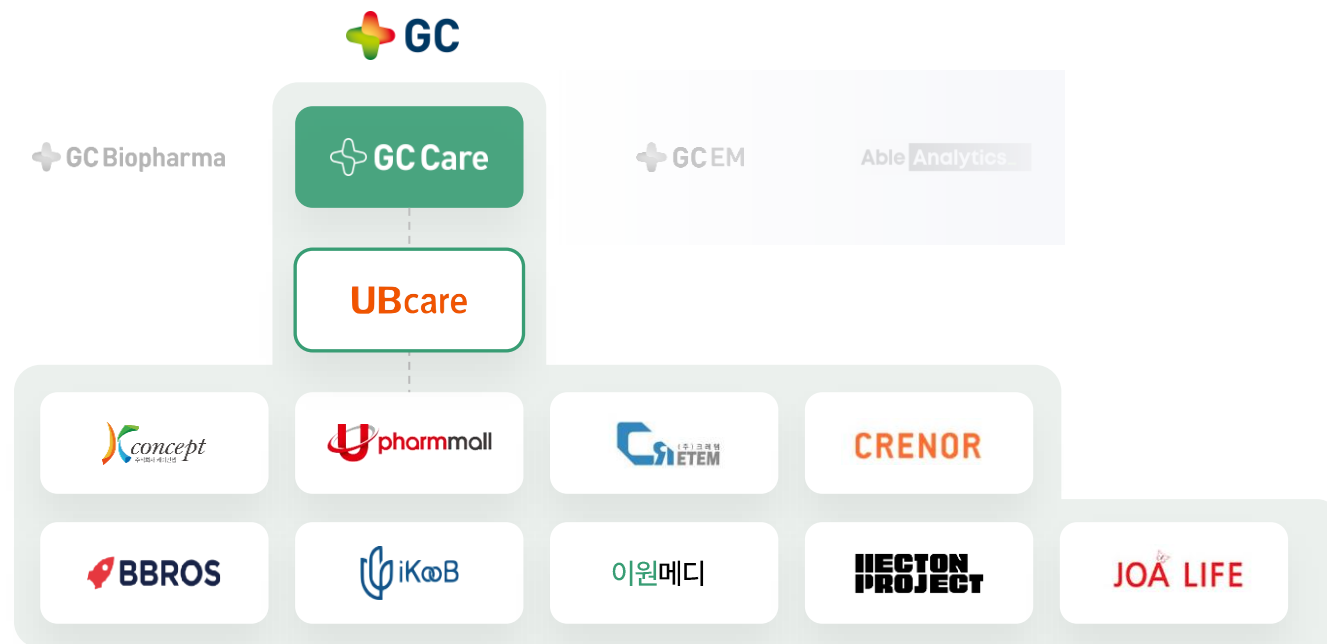
자산 4조 9백억

매출액 2조 500억

상장 계열사 6개

비상장 계열사 39개

계열사 및 관계사



GC케어가 걸어온 길

GC케어는 디지털 헬스케어의 밝은 미래를 개척해 나가고 있습니다.

2003 - 2008

헬스케어 대표 기업으로 성장

- 2003 회사 설립
- 2007 국내 헬스케어 업계 최초
정보보호관리체계(ISMS) 인증 획득

2009 - 2020

디지털 헬스케어 영역의 확장

- 2009 서울시 U-헬스케어 시스템 구축 및 운영
- 2015 중증질환자 대상 스마트 After-Care 실증 사업
삼성전자 S헬스 전문가 상담 서비스 출시
- 2018 Lifecare 물(녹십자임직원 물 2.0) 출시
ISMS 인증 획득
- 2019 녹십자아이메드 강남센터 MSO 서비스 개시

2021 - 현재

IT 플랫폼 기업을 향한 도약

- 2021 국내 1위 EMR 솔루션 기업 유비케어 인수
녹십자아이메드 강북센터 MSO 서비스 개시
유비케어로부터 검진 사업 영업 양수 완료
- 2022 (주)GC케어 사명 변경
서울시 임직원 맞춤형 헬스케어 서비스 운영
가족친화기업 인증
- 2023 인천시 임직원 대상 맞춤형 헬스케어 운영
업계 최초 3년 연속 ISMS-P 인증 획득
- 2024 김진태 대표이사 취임

주요 고객사

오랜 기간 유수의 기업들이
GC케어와 함께하고 있습니다.

주요 대기업

SAMSUNG

LG

LOTTE

SK

HYUNDAI
DEPARTMENT STORE GROUP

HYBE
WE BELIEVE IN MUSIC

금융

KB 금융그룹

KB 국민은행

KB 국민카드

KB 증권

하나은행

하나증권

하나캐피탈

하나카드

신한금융그룹

신한은행

신한카드

우리은행

우리카드

우리금융캐피탈

IBK기업은행

standard
chartered
SC제일은행

MG새마을금고

Kbank

한국은행
BANK OF KOREA

키움증권

대신증권
Daishin Securities

SK 증권

DIGI LOCA

BNK 캐피탈

현대해상화재보험

EY한영

pwc

Deloitte.

공공기관

KOMSCO
한국조폐공사

ksure
한국무역보험공사

용인도시공사

인천도시공사

한국가스안전공사
KOREA GAS SAFETY CORPORATION

KSD 한국에타겔제원

한국가스기술공사
KOREA GAS TECHNOLOGY CORPORATION

IBS 기초과학연구원
Institute for Basic Science

WONIK QnC
Quartz & Ceramics

서울신용보증재단

고양도시관리공사

제조/유통/건설

오리온

LS

SAMYANG

SPC
SAMLIP

PARIS CROISSANT

K Car

coupang

WALKERHILL

PARADISE

하나투어

coway

KT&G

DAEKYO
대교

IDL

금호건설

외국계

TEL
TOKYO ELECTRON

AMK

Dow

DUPONT

ASML

vatech

onsemi

AIR PRODUCTS

GUCCI

L'ORÉAL

IT

우아한형제들

interpark

농협정보시스템

yanolja

당근

NC

NEXON

KRAFTON

netmarble

**임직원 건강증진을 위한 모든 것
GC케어와 함께하세요.**

